

IL RESPIRO È PREZIOSO

SPIROMETRIA

TABACCOLOGIA

ISTRUZIONE



CONSULTAZIONI

Giovedì dalle 09:00 alle 11:30

Tel. 091 825 86 44
6500 Bellinzona
Via Stefano Franscini 16
info@dispensariopolmonare.ch

Maggiori informazioni:
www.dispensariopolmonare.ch  



FONDAZIONE

Dispensario per le malattie
polmonari e la tubercolosi
di Bellinzona e Valli

SPIROMETRIA

... misura il respiro.

Test semplice di funzionalità respiratoria sicuro e non invasivo.

- Test di base per la diagnosi di ASMA o BPCO (diagnosi precoce).
- La BPCO è una malattia cronica dei polmoni potenzialmente invalidante molto diffusa ma spesso ignorata dalla persona. Per questo motivo è essenziale che sia eseguita nelle **persone a rischio**.

Valuta il tuo rischio di BPCO.

Se rispondi SÌ a tre o più di queste domande ti consigliamo di fare una spirometria.

- | SI | NO | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hai tosse frequente? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hai spesso catarro soprattutto al mattino? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hai mancanza di fiato camminando in lieve salita o salendo una rampa di scale? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hai più di 40 anni? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sei fumatore o lo sei stato? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vivi o lavori in ambienti con aria inquinata (fumo passivo, polveri, vapori)? |

TABACCOLOGIA

... diventa non fumatore!

Consulenza di tabaccologia: informazione e aiuto alla disassuefazione dal fumo.

- Colloquio informativo sui **benefici** e sulla **motivazione** per liberarsi dal fumo.
- Valutazione dei potenziali ostacoli/rischi di ricaduta.
- Valutazione del **grado di dipendenza** alla nicotina.
- Informazione sui possibili **aiuti alla disassuefazione** (sostituti nicotinici/farmaci)
- Possibilità di iniziare un **percorso di sostegno** con incontri regolari concordando il metodo più adatto alla disassuefazione.

ISTRUZIONE

... padroneggia la terapia.
Istruzione sull'uso corretto dei vari inalatori.

Una **corretta terapia** inalatoria è fondamentale per trarre il **massimo beneficio** dai farmaci inalati.

- ▶ Come devo fare l'inalazione?
- ▶ Come agisce il mio medicamento e quali sono gli effetti collaterali?