

... misura il respiro

con la spirometria (test semplice di funzionalità respiratoria)



... diventa non fumatore

consulenza di tabaccologia:
colloquio d'informazione,
aiuto alla disassuefazione



... padroneggia la terapia

Istruzioni per usare bene gli inalatori,
conoscere i farmaci e gestire
la malattia.

L'infermiera risponde agli interrogativi, quali:

Come devo fare l'inalazione?

*Come agisce il mio medicamento,
e gli effetti collaterali?*

Sto peggiorando, cosa devo fare?

Sto meglio, posso sospendere le inalazioni?



... misura il respiro con la spirometria.

La spirometria (test di funzionalità respiratoria) è l'esame di base importante per la diagnosi precoce della broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e dell'asma. L'infermiera del Dispensario esegue dei test con interpretazione del risultato.

... diventa non fumatore consulenza di tabaccologia: informazione e aiuto alla disassuefazione dal fumo.

L'infermiera specializzata in tabaccologia offre informazioni sui benefici della rinuncia al fumo, sulla motivazione e sui potenziali ostacoli. Si valuta il grado di dipendenza e discutono i possibili aiuti alla disassuefazione. In seguito è possibile iniziare la disassuefazione al fumo concordando il metodo più adatto con incontri di sostegno nel percorso.

... padroneggia la terapia istruzioni sull'uso corretto dei vari inalatori, conoscenza dei farmaci e gestione della malattia.

Come devo fare l'inalazione?

Come agisce il mio medicamento, e gli effetti collaterali?

Sto peggiorando, cosa devo fare?

Sto meglio, posso sospendere le inalazioni?

... L'infermiera può aiutarvi.

Una corretta terapia inalatoria è fondamentale per trarre il massimo beneficio dai farmaci inalati. Al Dispensario potete imparare a usare correttamente i dispositivi inalatori. Una buona formazione del paziente nelle fasi iniziali della malattia permette di limitarne le complicazioni e migliorare la qualità di vita.

La gestione delle malattie respiratorie ostruttive (BPCO e asma bronchiale) non è facile. Queste malattie croniche limitano la vita quotidiana: per affrontare al meglio i problemi è necessario conoscerle, modificare i propri comportamenti, gestire i trattamenti e riconoscere i sintomi di peggioramento. L'infermiera aiuta le persone ad acquisire conoscenze e capacità necessarie, per ottimizzare la terapia, riconoscere i sintomi di peggioramento (crisi d'asma, esacerbazione di BPCO) e adattare tempestivamente e autonomamente il trattamento in accordo con il medico curante e lo specialista.